

FICHA DE TRABAJO :

3 DE SECUNDARIA

EJE : COMPETENCIA MOTRIZ

COMPONENTE PEDAGÓGICO DIDÁCTICO.

DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD.

APRENDIZAJE ESPERADO

PONE A PRUEBA SU POTENCIAL MOTOR AL DISEÑAR ,ORGANIZAR Y PARTICIPAR EN ACTIVIDADES RECREATIVAS, DE INICIACION DEPORTIVA Y DEPORTE EDUCATIVO , CON LA INTENCION DE FOMENTAR ESTILOS DE VIDA ACTIVOS Y SALUDABLES.

ACTIVIDADES

1.- DISEÑAR Y REALIZAR 4 DESAFIOS MOTRICES EN LOS QUE PONGA A PRUEBA EL SALTO,EL ARMADO DE OBJETOS, CONTROL DEL CUERPO Y SU FUERZA .REALIZARLOS DOS O TRES VECES POR SEMANA Y VERIFICAR SU MEJORIA.

2.-INVESTIGAR E INTERCAMBIAR PUNTOS DE VISTA CON SUS COMPAÑEROS ( A TRVÉS DE LAS REDES SOCIALES ) SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL ORGANIZMO.

3.- CONSTRUIR UNA SECUENCIA DE MOVIMIENTOS RITMICOS DE 30 SEGUNDOS Y COMPLEMENTARLOS CON LA DE OTROS TRES COMPAÑEROS EN LA QUE PONGA EN PRECTICA LA EXPRESION CORPORAL , LA LOCOMOCION,LA MANIPULACION Y EL EQUILIBRIO.

4.- REALIZAR UN ESCRITO DE DOS CUARTILLAS SOBRE LA UTILIZACION DEL TIEMPO LIBRE SUYO Y DE SU FAMILIA .