



Profe.: Geovanni Jaramillo Vera  
Instituto Tlaquepaque.

Nombre:  
Gdo/gpo:

Fecha:

NL.:

## Actividad 1.

### Educación Física 3.

Con base a las investigaciones e información y actividades realizadas durante este ciclo escolar, realiza el siguiente cuadro comparativo en el cual describas las diferencias y similitudes de dichos conceptos básicos de la educación física.

Educación Física	Actividad Física	Deporte	Recreación	Ejercicio	Tiempo Libre
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5



Profe.: Geovanni Jaramillo Vera  
Instituto Tlaquepaque.

## Actividad 2.

### Educación Física 3.

Instrucciones:

Investiga tres actividades Físicas las cuales puedas desarrollar desde casa el método y material para desarrollarlas y anota lo más importante en la siguiente matriz descriptiva.

Método	Material	Descripción de la actividad



Profe.: Geovanni Jaramillo Vera  
Instituto Tlaquepaque.

## Actividad 3.

### Educación Física 3.

Instrucciones:

1. Realiza las actividades que investigaste en la actividad 2.
2. Tomate una foto realizando alguna de las actividades como evidencia y colócala en el recuadro designado.
3. Realiza una conclusión en la cual describas como te sentiste realizando las actividades, que crees que funciona para ti, que no funciona y que pudieras mejorar en las actividades.

Conclusión.

Fotografía de evidencia.



Profe.: Giovanni Jaramillo Vera  
Instituto Tlaquepaque.